



# Gekarameliseerde spruiten

Zo worden spruiten altijd lekker. Komt goed uit, want spruiten zijn super gezond. Maak het compleet met aardappelpuree en rookworst. Zoooo lekker op een koude winteravond.

bijgerecht

 4 personen

 20 minuten

## Ingrediënten

500 gram spruiten  
100 gram spekblokjes  
1 eetlepel bruine basterdsuiker  
1 appel  
50 gram rozijnen

## Werkwijze

1. Maak in de spruiten schoon en breng ze aan de kook. Laat ze 1 minuut koken. Laat afkoelen in koud water. Dit voorkomt dat de spruiten verder doorgaren.
2. Bak de spekjes uit.
3. Voeg aan het spekvet 1 eetlepel bruine suiker en de stukjes appel toe. Wacht tot de suiker karamel is. Niet roeren! Dan gaat de karamel stuk en heb je suikerwater.
4. Voeg dan pas de afgegoten spruiten toe. Roer af en toe om.
5. Smullen maar!



*Bergerhof*  
Boerderijwinkel